



AR  
DP

P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
A

X  
X

R  
E  
G  
A  
T  
A

I  
N  
T

D  
O

N  
A  
T  
A  
L

--

29

N  
O  
V

Prova n.º 1	4x Feminino		Resultado Final	5000 Metros	
Pista 3	12	Fluvial	Filipa Silva; Cristina Silva; Inês Reis; Maria Sousa	17' 41"	1
Pista 1	10	Académica	Micaela Simões; Cláudia Simões; Maria Lima; Maria Mesquita	17' 51"	2
Pista 6	17	Sport	Sónia Teixeira; Liuba Guermanova; Carolina; Filipa Silva	18' 04"	3
Pista 2	11	Infante	Andreia Coelho; Liliana Silva; Ana Ramalho; Ana Sousa	19' 26"	4
Pista 4	13	Ginásio	Sara Ferreira; Maria Silvino; Cristiana Ventura; Maria Inês Ligeiro;	19' 54"	5
Pista 5	15	Miño	Nuria Asenso; Laura González; Maria Álvarez; Yennifer Rodríguez	desistiu	

Prova n.º 2	4- Masculino		Resultado Final	5000 Metros	
Manga 1	33	Sport A	Pedro Fraga; Nuno Mendes; Nuno Prata; João Costa	15' 27"	1
Manga 1	35	Miño	Aarón Fernández; Luis Triñanes; Iago Ferreira; Jorge Correia	16' 16"	2
Manga 2	40	Vigo A	David Lago; Francisco Domínguez; Rubén Abad; Benito González	16' 26"	3
Manga 1	34	Fluvial	Tomás Neves; Artur Mesquita; Hugo Soares; Ivo Coutinho	16' 31"	4
Manga 2	47	Ginásio	Bruno Santos; Rui Ligeiro; José Silva; Filipe Sousa	16' 41"	5
Manga 1	31	P. Cale	João Pinto; Vitor Santos; Nuno Pereira; João Lopes	17' 47"	6
Manga 2	44	Infante	Tiago Miranda; Nuno Braga; Ricardo Neves; Marco Santos	18' 03"	7
Manga 2	43	Académica	Rafael Amaro; Manuel Pita; João Oliveira; André Pinho	18' 42"	8
Manga 2	48	Sport B	Ricardo Sousa; Francisco Pinto; Carlos Ricardo; Manuel Vilela	18' 51"	9
Manga 1	30	Vigo B	Francisco Izquierdo; Martín Hermelo; Daniel Rodríguez; José Fernández	desistiu	

Prova n.º 3	8+ Masculino		Resultados Finais	5000 Metros	
Pista 2	82	Miño	Jesús Álvarez; David Fernández; Francisco Paz; Cristian Pumar; Miguel Alonso; Alberto Amoedo; Isaac Fernández; Alfonso Cabaleiro; Tim: Diego Rodríguez	15' 13"	1
Pista 8	89	Infante	Nuno Cerqueira; Duarte Silva; Adriano Neves; Joaquim Neves; José Baptista; Paulo Almeida; Hugo Pinto; Alexandre Mouta; Tim: Vasco Silva	15' 20"	2
Pista 6	87	Fluvial	Nuno Coelho; Paulo Fernandes; João Miguel; Sandro Silva; João Ferreirinha; Francisco Neves; Helder Coelho; Paulo Barbosa; Tim: João Ferreira	15' 55"	3
Pista 4	85	Académica	João Viegas; Pedro Gonçalves; João Santos; Pedro Cunha; João Rodrigues; Afonso Sousa; Telmo Faria; João Catarro; Tim: João Nogueira	16' 23"	4
Pista 3	84	Sport	Manuel Ferreira; Afonso Sousa; João Tavares; Hugo Resende; André Bulhosa; Francisco Bernardes; Leonardo Vale; Manuel Martins; Tim: Pedro Silva	16' 43"	5
Pista 7	88	Galitos B	Noé; Guilherme; André Guimarães; Tiago Silva; Miguel Vieira; Fred Carpinteiro; Alberto Soares; Bernardo Teixeira; Tim: Gilles	16' 49"	6
Pista 1	81	Ginásio	Francisco Torres; Luís Ferreira; Rui Mora; Marco Melo; Tiago Mateus; Mário Oliveira; João Carvalho; Pedro Carvalho; Tim: João Ferreira	16' 57"	7
Pista 5	86	Galitos A	Jorge Dinis; Tiago Matias; Ricardo Carvalho; Tiago Teixeira; Alexis Creoulo; Paulo Calejo; Rui Rosa; Daniel Carvalho; Tim: Angelo	19' 47"	8